

НАПОМЕНА: Пре исповести оловком подвући учињене грехе!

Подсетник за исповест

Кајем се и исповедам ја недостојни (-на) (*рећи своје име*), пред Тобом Госпoде Боже и тобом часни оче све грехе које починих у све дане живота свога од најраније младости до садашњег часа.

1. Кајем се што сам говорио: празне, бесмислене, ружне и непромишљене речи, шале, досетке, псовке, певао безобразне, световне, богохулне песме, што сам се лудо смејао, кикотао, урликао, скакао и лумповао (**у кафанама, ресторанима, дискотекама, на рођенданима, свадбама и сл.**).
2. Кајем се што сам лагао, криво се кело, заклинао, проклињао, псовао Бога, Богородицу, светитеље, цркву, славу, свештенике, (**црквен дирек и панаију, оваква и слична светогрђа**) сунце, лебац, оца, мајку, брата, сестру, децу, стоку и тд.
3. Кајем се што сам сведочио лажно по судовима, у друштву пред другима, скривао грехе на ранијим исповестима или их ублажавао, што сам обећавао Богу и људима а нисам испуњавао.
4. Кајем се што сам осуђивао, клеветао, оговарао, срамотио, исмевао друге, што сам грдио, слушао кад други оговарају, ропћу на Бога, при том ништа нисам предузимао, износио сам туђе грехе и слабости а своје вешто и лукаво скривао.
5. Кајем се што сам мрсио у среду и петак и у сва четири поста прописана у црквеној години (**божићни, васкршњи, петровдански и госпојински пост**), или постио само по једну недељу а остале дане мрсио, што сам се у дане поста и ван поста преједао, опијао, пушио, дрогирао се, и такав приступао светој Тајни Причешћа, изговарајући се да то није ништа јер не спада ни у какву храну.
6. Кајем се због ленчарења душевног и телесног, животарења „с туђих леђа“, лењости за молитву и недолазак у цркву на службу недељом и празницима, због читања некорисних књига и часописа (**Треће око, Тајна, Скандал, и остале тзв. трач магацини**), због нечитања Светог Писма, духовних поука, због неслављења Крсне Славе или пак немарног слављења (**мешење славског колача без свете водике, избегавање свештеника да у кући свети водичу, неношење колача и жита у цркву на дан славе, употребљавање парафинских уместо воштаних свећа, допуштање како себи тако и другима да пуше за славском трпезом, да псују, вичу, добацују, седање за трпезу без молитве и кађења тамјаном и дизања здравице, опијање на слави, лумповање, туча и сл.**).
7. Кајем се што сам крао, варао, шверцовао, препродавао, утајивао туђе ствари, варао државу, нисам поштовао законе, колектив, што сам отимао и грабио за себе и од тога отварао фирму, градио кућу, ишао на скупа путовања и проводе и тд.
8. Кајем се што сам материјалиста, среброљубив, тврдица, што сам гомилао непотребне ствари, што сам себичан, неосетљив за туђу срећу и несрећу, саможив, што сам угађао себи не марећи за друге.
9. Кајем се што сам узимао и давао под камату, зеленашио, рекетирао, скупо наплаћивао своје услуге, продавао дрогу, крв, помоћ беднима наплаћивао, тражио дубоко поштовање од људи за учињена дела.
10. Кајем се што сам у многим ситуацијама био неправедан, криво судио, расуђивао, погрешне закључке о људима доносио, избегавао или угњетавао сиромаше и срамотио их.
11. Кајем се што сам завидео другима на њиховим материјалним, духовним успесима, завидео на туђој лепоти, мрзео и презирао људе чак и оне које нисам лично познавао, како са политичке сцене тако и друге личности из јавности, радовао се људској невољи и несрећи, отказивао помоћ, свађао се са родитељима, кумовима, осталом ближом и даљом фамилијом, комшијама, и другим људима, а при том се нисам још увек са свима измирио.
12. Кајем се што сам се гордио, узносио, над родитељима, у школи над професорима, наставницима, на послу над предпостављенима, у цркви над свештеницима, грдио цркву и власт, презирао људе, псовао и исмевао.
13. Кајем се што сам се гњевио, упорно препирао да истерам „правду“, грдио укућане, тукао стоку, давао људима ружна имена, надимке, помишљао на освету, претио батинама.
14. Кајем се што сам злопамтило, што сам се светио, враћао зло за зло, за пакост и злобу.
15. Кајем се што сам терао жену на свашта, да абортира, да се због мене секира и побаци. Што сам за време поста терао (наговарао, мамио) брачног друга на телесно уживање (полни однос), што Црква изричито забрањује у том периоду, када је можда и дошло до зачећа а ако је касније дошло и до побачаја то је све последица греха, јер је дете било зачато без благослова.
16. Кајем се што сам убијала децу, абортирала, керетаже вршила (**навести свештенику тачан број убијене деце**), стављала спиралу, пила антибеби пилуле, користила остала контрацептивна средства.
17. Кајем се што сам тукао родитеље, бабу, деду, млађе од себе, друге људе, жене, децу, дозвољавао деци да се туку са другом децом, игнорисао, мучио својим понашањем, сплеткарењем и сл.

18. Кајем се што сам тражио помоћ од врачара, гатара, биоенергетичара, надри-лекара, хоца, астролога, црних и белих магова, носио разне талисмане и амајлије, записе, тражио од истих да нанесу другима болест, штету, немаштину, неслогу и сл.

19. Кајем се што сам живео блудно и распусно, још као дете сам се играо блудних игара, касније се уз гледање еротских и порнографских филмова самозадовољавао (**руком, разним предметима, или куповао у специјализованим радњама разна помагала**), у браку касније вршио прељубе, живео невенчано у цркви, спроводио разне гадости и настраности (**са животињама, другим женама или мушкарцима, члановима блиске или даље родбине, мешао се са другим паровима**), упражњавао орални, анални секс, бавио се проституцијом или друге приморавао на продају свога тела, снимао сопствена блудничења камером или то исто чинио за новац и јавно коришћење, посећивао стриптиз барове, јавне куће, секс шопове, звао „врुће линије“ и тд., од чега душа много страда и мир изгуби. Кајем се што сам ишао код естетског хирурга, уграђивао силикон (**у груди, полне органе, усне, задњицу**), имао пластичне операције, промену пола и сл., ишао (-ла) код козметичара, депилирао се, шминкао, бушио уши, нос, пупак или полне органе.

20. Кајем се што сам једно време пао у неверовање у Бога, што сам криво веровао, био члан секте, имао свој свет и погрешно доживљавао Бога или сам пак био атеиста или комуниста и члан партије.

21. Кајем се што сам падао у велику тугу и очајање, помишљао да се убијем, вешалом, отровом, бацањем под воз или у реку, узимањем прекомерне дозе јаких лекова, дрогом, ватреним или хладним оружјем.

22. Кајем се што сам био идолопоклоник, држао по зидовима слике познатих глумаца, музичара, државника (**Тита, Слобе**), посећивао маскембале, маскирао се, облачио се као мушко у женско одело или као женско у мушко одело.

За све учињено се кајем и молим Бога да ми опрости.

Праштам свима који су ме увредили или неко зло учинили.

БЕЛЕШКЕ: