

ОПШТА ИСПОВЕСТ ГРЕХОВА

ПРЕД СВЕТО ПРИЧЕШЋЕ

Исповедам се Господу Богу моме пред тобом часни оче: сагреших неблагодарношћу Богу за Његове безбројне доброте и дуготрпљење. Греших: гордошћу, поноситошћу, самопоуздањем, величањем себе, славољубљем, честољубљем и самољубљем. Греших: завишћу, клеветом, гневом, раздражљивошћу, злопамћењем и немилосрђем грешних, лењошћу, малодушношћу, предавањем чамотињи, празнословљем и неприличним смехом. Греших: изговарајући ружне речи, пакосне речи, псовке, на Бога, светитеље, светињу, сунце, хлеб, свештенике, људе, животиње и ствари. Греших осуђивањем, оговарањем, роптањем (на болест по Божијем допуштењу, на сиромаштво), самовољом, заборавом, радозналошћу, љубомором, непослушношћу, тучом, свађом, клетвом, отимањем, крађом, продајом и куповином украденог, смртним грехом убиства нерођене деце ненамерно, то јест побачајем, или намерно абортусом. Греших: много спавајући, много једући и пијући, опијајући се, сластољубљем, неуздржањем, пушећи дуван, дрогирајући се, продавањем дроге, коцкањем, расипништвом, зеленаштвом (тј. давањем или узимањем под камату зарад личне добити), тврдичлуком, претераном штедњом, особитом љубављу према земаљским стварима и материјалној добити у било чему. Греших: властољубљем, викањем, вређањем, дрскошћу, осветом, враћањем зла за зло, непажљивошћу и равнодушношћу, небригом, огорчењем, укоравањем, лажући, грдњом ближњих или подсмехом, ругањем, саблажњавањем, прислушкивањем, слушањем грешних и вулгарних разговора или у њима учествујући, о другом зло мислећи или говорећи, другог зло и погрешно саветујући. Греших: примањем блудних и вулгарних мисли и задржавањем пажње на њима и саглашавањем са њима. Сагреших: не идењем редовно на богослужење и закашњењем на богослужење, не стојећи са страхом и пристојношћу на богослужењу, не поштујући постове које је прописала света Православна Црква (4 велика, једнодневне и среду и петак), не вршећи редовно ни своју молитву или молећи се по савету врача или гатаре, неправославног свештеника или учитеља (медитирајући, мантрајући или понављајући какве друге речи и молитве по њиховом савету) и не исповедајући редовно грехе своје, нити кајући се искрено за њих, стога и не причешћујући се, живећи по црквеним законима невенчано у блуду (без свете тајне Венчања), тако зачињући децу и одгајајући их ван Цркве. Греших: гледањем у карте, у шољу, носећи талисмане, призивањем духовна, одласком код врача, гатара, белих и црних магова, биоенергетичара, других надри лекара, астролога, хоџа, гуруа, секташа, посећујући њихове храмове и обреде, мислећи да су све религије једнаке и да је Бог и Алах и Буда и Христос и друге тако погрешно учећи и саветујући. Греших: по гордости претераним читањем духовне литературе, или пак читањем разне неправославне литературе, окултне, популарне то јест модне, забавно-музичке, екстремистички и политички обојене, хороскопа, прекомерним гледањем телевизије и свакојаким недушекорисних програма. Греших: кушајући Бога бављењем екстремним спортовима, брзом и непажљивом вођом у припитом стању, ноћним изласцима по клубовима, кафићима, кафанама, ресторанима, непристојно облачећи се и понашајући, шминкањем, парфемисањем. Греших: савременим идолопоклонством (љубави према колима, техници, гардероби), комфору (летовањима, зимовањима), сопственом телу (честим одласцима у козметичке салоне, теретане, базене и сл.),

претераном љубављу према познатим личностима, уметности, славећи идолопоклоничке празнике (оне комунистичке, рођендане, грађанске нове године). Греших: нечистим мишљењем, нечистим гледањем, страсним додиром до себе и до других, блудом, рукоблудијем, гледањем порнографских филмова, часописа, интернет сајтова, позивом тзв. "врућих телефонских линија", тако недостојно причешћујући се, не исправљањем живота свога по Божијим заповестима, мислећи да су престоге или претеране за данашње време и модерног човека а "Христос је исти и јуче и данас и сутра". Сагреших радећи на празнике, грамзивошћу, жељом туђега, и свим мојим гресима душевним и телесним (додај личне грехе које су ти на савести). Све грехе моје знане и незнане пред Богом признајем и пред тобом часни оче. За све се усрдно кајем. За њих никог не кривим осим себе самог. Туђе увреде мени нанесене сваком опраштам, и никог у срцу не мрзим, осим греха и злог духа и трудићу се да уз Божију помоћ више не грешим.

Часни оче, опрости ми све моје грехе и од свих ме разреши; помоли се Богу да ми их Он опрости и помилује мене грешног раба Свог (наведи своје име).